

*DataPower® Learning*



# Nettbasert HMS-opplæring

**Fleksibelt - effektivt - rimelig**

E-LÆRING

# HELSE - MILJØ -

Arbeidsgiveren har i følge forskrift fra Direktoratet for arbeidstilsynet i februar 2007, plikt til å gjennomføre opplæring i helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid. HMS Grunnkurs følger emnekravene gitt i veiledning 588, og dekker de elementene arbeidsgiveren er pliktig til å sette seg inn i. Kurset er utviklet i samarbeid med Utvikling.org, som har lang erfaring med kurs og rådgiving innen HMS.

## HMS som e-læring

Med DataPower Learning Online kan du gjennomføre HMS Grunnkurs som e-læring. Dette gir nye muligheter til å illustrere ulike problemstillinger på en mer levende og engasjerende måte. E-læring gir deg på en fleksibel måte mulighet til å ta både den nye forskriften og HMS-arbeidet i egen bedrift på alvor. Det er også motiverende å lære med kombinasjon av både videoer, animasjoner, tester, bilder, lyd og tekst. E-læringskurset kan gjennomføres når som helst og hvor som helst, og er også svært prisgunstig i forhold til tradisjonell HMS-opplæring. Det eneste du trenger er en PC med tilgang til Internett!



**Carina Nyvoll**, viseadministrerende direktør i Oslo Handelskammer, trengte HMS-opplæring. For Nyvolls del var det en forutsetning å få tatt kurset som e-læring, siden hun ikke hadde anledning til å følge klasseromskurs over flere dager.

– Innholdet synes jeg var godt og dekkende, og teorien som presenteres var logisk oppbygd. Blanding av illustrasjoner, teori og oppgaveløsning ga meg flere innfallsvinkler til lærestoffet. Etter å ha bestått ettertesten som avslutter kurset, har jeg vært innom flere ganger for å repetere deler av lærestoffet.



Professor i endringsledelse og ansvarlig for faget HMS-ledelse ved Universitetet i Stavanger, **Jan Erik Karlsen**, har kvalitetssikret HMS-kurset. Karlsen mener at produktet er interessant, av god kvalitet og et av markedets beste.

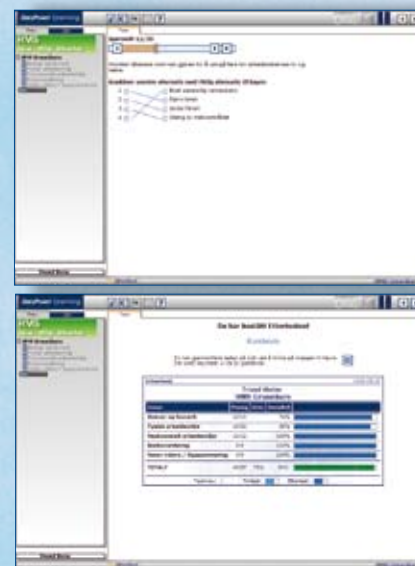


**INTRODUKSJON** gir en kort innføring i emnet ved hjelp av multimedia som stimulerer og motiverer til læring.



**OPPGAVER:** Kurset inneholder en rekke oppgaver, der du får prøvd ut dine kunnskaper i forhold til lowerket. Oppgavene er varierte, og er med på å øke bevissthet rundt HMS-arbeid.

**ETTER-TESTEN** består av 30 spørsmål, tilfeldig plukket ut fra en større spørsmålsbase. Alle som består ettertesten kan skrive ut sitt eget kursbevis.

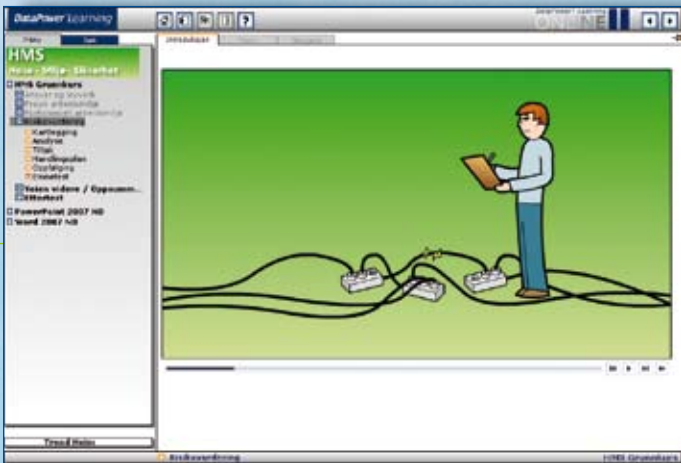


# SIKKERHET

# INNHOOLD



**TEORI** utdyper det aktuelle emnet. Teoridelen er utskriftsvennlig.



**HMS-KURSET** kan inngå i pakker med flere kurs fra DataPower Learning. Illustrasjonen viser menyen til venstre med kurs i PowerPoint 2007 og Word 2007 i tillegg til HMS-kurset.

**KURSBEVISET** er dokumentasjon på bestått HMS-opplæring.



## Ansvar og lovverk

- Hva er HMS?
- Arbeidsmiljøloven
- HMS-forskriften
- Krav til arbeidsmiljø
- Arbeidsgiver og arbeidstakers plikter
- HMS-organisasjonen

## Fysisk arbeidsmiljø

- Inneklima
- Ergonomi
- Arbeid ved dataskjerm
- Verneutstyr
- Hørsel og syn
- Brann og el-sikkerhet
- Kjemisk arbeidsmiljø
- Ulykker

## Psykososialt arbeidsmiljø

- Organisatorisk arbeidsmiljø
- Ledelse
- Stress
- Konflikthåndtering
- Omstilling
- Inkluderende arbeidsliv

## Risikovurdering

- Kartlegging
- Analyse
- Tiltak
- Handlingsplan
- Oppfølging

## Veien videre/oppsummering

- Ansvar og oppgaver
- Praktiske tips til arbeidet

## NETTBUTIKK



I nettbutikken [www.datapower.no](http://www.datapower.no) kan du bestille og få levert kurs døgnet rundt. Lisensen gjelder for en bruker i ett år.

# TID FOR LÆRING

[www.datapower.no](http://www.datapower.no)  
[www.datapowerlearning.com](http://www.datapowerlearning.com)

Ansvar og lovverk  
Fysisk arbeidsmiljø  
Psykososialt arbeidsmiljø  
Risikovurdering  
Praktiske tips til arbeidet  
Kompetansetester  
Kursbevis

**DataPower<sup>®</sup> Learning**

**Microsoft<sup>®</sup>**  
**GOLD CERTIFIED**  
Partner